

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 02.03. - 06.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 02.03.2026	Nudeln ^(a¹) mit Frischkäse-Kräutersoße ^(g)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Dienstag 03.03.2026	Hamburger ^(Rind,a¹,k) mit Kartoffelspalten	Veggi Burger ^(a¹,a³,i,j,f) mit Kartoffelspalten	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Stracciatellaquark ^(g)
Mittwoch 04.03.2026	Seelachsfilet, paniert ^(a¹,c,g,d) mit Salzkartoffeln und Kohlrabirahmgemüse ^(g,i)	Gemüsefrikadelle ^(c,g) mit Salzkartoffeln und Kohlrabirahmgemüse ^(g,i)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 05.03.2026	Karotten-Lauch Reispfanne mit Ceshewkernen ^(h⁴) und Tsatsiki ^(g)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Schokoladenpudding ^(g) mit Soße Vanille Art ^(g)
Freitag 06.03.2026	Nudelsuppe mit Geflügelklößchen ^(a¹,c,i) und Vollkornbaguette ^(a¹)	Nudelsuppe mit Eierstich ^(a¹,c,g,i) und Vollkornbaguette ^(a¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.