

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 09.03. - 13.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 09.03.2026	Ofenkartoffel und Gemüse mit Kräuterquark (g)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 10.03.2026	Steckrübeneintopf (i) mit Geflügelwienener (i,j,) dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Steckrübeneintopf mit Karotten und Kartoffeln (i,j), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Grießflammerie (a ¹ ,g) mit Kirschsoße
Mittwoch 11.03.2026	Backfischsticks (15,a ¹ ,c,d,g) mit Kartoffelpüree (g) und Grüne Bohnen	Gemüse Lasagne (a ¹ ,c,g)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 12.03.2026	Hot Dog (a ¹) mit Geflügelwurst (2,7,8,i) und Kroketten	Hot Dog (a ¹) mit vegetarischer Wurst (c) und Kroketten	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Bananenquark (g)
Freitag 13.03.2026	Vollkornnudeln (a ¹) mit Tomaten-Kräutersoße (g,i) und geriebenem Hartkäse (1,2,g)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.