

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 16.03. - 20.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 16.03.2026	Kartoffelgratin (g) mit Rote Bete	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 17.03.2026	Seelachsfilet Bordelaise Art (d,g) mit Kartoffelstampf (g) und Broccoli (g)	Kartoffelstampf (g) mit Spiegelei © und Broccoli	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Apfel-Nuss-Dessert (g,h ³)
Mittwoch 18.03.2026	Geflügelfrikassee (g,i) mit Petersilienkartoffeln	Blumenkohlcurry (g,i) mit Petersilienkartoffeln	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 19.03.2026	Vegetarische türkische Fasulye (i) mit Vollkornbaguette (a ¹)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Schkopudding (g) mit Soße Vanille Art (g)
Freitag 20.03.2026	Nudeln (a ¹) mit Tomatensoße (g) und Hartkäse (1,2,g)	↩	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.