

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 15.06. - 19.06.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 15.06.2026	Nudeln ^(a¹) mit Frischkäse-Kräutersoße ^(g)	⇐	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Dienstag 16.06.2026	2 Hot Dogs ^(a¹) mit Geflügelwurst ^(2,7,8,i)	2 Hot Dogs ^(a¹) mit vegetarischer Wurst ^(c)	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Stracciatellaquark ^(g)
Mittwoch 17.06.2026	Seelachsfilet, paniert ^(a¹,c,g,d) mit Salzkartoffeln und Gemüse	Gemüsefrikadelle ^(c,g) mit Salzkartoffeln und Gemüse ^(g)	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 18.06.2026	Karotten-Lauch Reispfanne mit Cashewkernen ^(h⁴) und Tsatsiki ^(g)	⇐	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Erdbeergütze mit Soße Vanille Art ^(g)
Freitag 19.06.2026	Nudelsuppe mit Geflügelklößchen ^(a¹,c,i) und Vollkornbaguette ^(a¹)	Nudelsuppe mit Eierstich ^(a¹,c,g,i) und Vollkornbaguette ^(a¹)	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemüesticks oder frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkezeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.