

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 22.06. - 26.06.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 22.06.2026	Ofenkartoffel und Gemüse mit Kräuterquark (g)	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 23.06.2026	Gemüsesuppe (i) mit Hähnchenbockwurst (2) und Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsecremesuppe mit vegetarischer Wurst (a ¹), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Grießflammerie (a ^{1,g}) mit Kirschlorbeer
Mittwoch 24.06.2026	Backfischsticks (a ¹ ,c,d, in Spuren möglich: a ³ ,g,i,f,n) mit Salzkartoffeln, Rahmrsoße (g,i) und Brokkoli	Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf (a ¹ ,c,g)	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 25.06.2026	Rindergulasch mit Paprika (1,2,8,j) und Reis (g)	Gemüserahmragout (g) mit Reis (g)	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Zitronenjoghurt (g)
Freitag 26.06.2026	Vollkornnudeln (a ¹) mit Tomaten-Kräutersoße (g,i) und geriebenem Hartkäse (1,2,g)	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

