

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 17.08. - 21.08.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 17.08.2026	Eierpfankuchen (a ¹ ,c,g) mit Apfelmus	↩	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 18.08.2026	Linsencremesuppe (g,i) mit Vollkornbaguette (a ¹)	↩	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Pudding Vanille Art (g) mit Erdbeersoße
Mittwoch 19.08.2026	Fischstäbchen(a ¹ ,d,j) mit Kartoffelstampf (g), Kräutersoße (g,i) und Buttergemüse (g,i)	Gemüsebratling (a ¹ ,c,g) mit Kartoffelstampf (g), Kräutersoße (g,i) und Buttergemüse (g)	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 20.08.2026	Gemüseauflauf mit Balkankäse (a ¹ ,c,g)	↩	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Kirschjoghurt (g)
Freitag 21.08.2026	Putengulasch mit Vollkornnudeln (a ¹ ,c, g)	Gebratenes Gemüse mit Vollkornnudeln (a ¹ ,c)	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüwesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

