

# Grundschule Osterholz

## Speiseplan

Woche vom 21.09. - 25.09.2026

|                                 | Menü 1                                                                                                    | Veggie                                                                                                                                                                                     | Salatbar                                              | Dessert                                 |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>21.09.2026     | Kartoffel-Karottensuppe<br>dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )                                        | ⇐                                                                                                                                                                                          | Gemüsesticks<br>und/oder<br>Salat mit<br>Dressing (g) | Obst (16)                               |
| <b>Dienstag</b><br>22.09.2026   | Eier (c) in Kräutersoße<br>mit Salzkartoffeln (i,j,g)                                                     | ⇐                                                                                                                                                                                          | Gemüsesticks<br>und/oder<br>Salat mit<br>Dressing (g) | Rote Grütze<br>mit Soße Vanille Art (g) |
| <b>Mittwoch</b><br>23.09.2026   | Fischstäbchen (a <sup>1</sup> ,d)<br>mit Kartoffelstampf (g), Kräutersoße (g,i)<br>und Buttergemüse (g,i) | Veganer Backfisch<br>(in Spuren möglich: a <sup>1</sup> - a <sup>4</sup> , h <sup>1</sup> -h <sup>8</sup> , c,g,i,j,k,f)<br>mit Kartoffelstampf, Kräutersoße (g,i)<br>und Buttergemüse (g) | Gemüsesticks<br>und/oder<br>Salat mit<br>Dressing (g) | Obst (16)                               |
| <b>Donnerstag</b><br>24.09.2026 | Nudeln (a <sup>1</sup> )<br>mit Sauce Bolognese (i,g)                                                     | Nudeln (a <sup>1</sup> )<br>mit vegetarischer Bolognese (i,g,f)                                                                                                                            | Gemüsesticks<br>und/oder<br>Salat mit<br>Dressing (g) | Pfirsichjoghurt (g)                     |
| <b>Freitag</b><br>25.09.2026    | Kartoffelreibekuchen (a <sup>1</sup> ,g)<br>mit Apfelmus                                                  | ⇐                                                                                                                                                                                          | Gemüsesticks<br>und/oder<br>Salat mit<br>Dressing (g) | Obst (16)                               |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
**„Gemüsesticks oder frisches Obst“** ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem  
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

