

Grundschule Osterholz

Speiseplan

Woche vom 28.09. - 02.10.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 28.09.2026	Nudeln (a ¹) mit Frischkäse-Kräutersoße (g,i)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 29.09.2026	Gemüsesuppe mit Hähnchenbrust (i,j,2) und Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesuppe (a ¹ ,i, in Spuren möglich: c,g,g,i) und Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Mandarinenquark (g)
Mittwoch 30.09.2026	Röstkartoffeln mit Ofengemüse, Kräuterquark (g) und Erdnüssen (e)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 01.10.2026	Rinderfrikadellen (a ¹ ,c,g,i) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Rahmsauce (g,i)	Soja-Rahm-Gemüse (f,g) mit Salzkartoffeln	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Apfelkompott mit Soße Vanille Art (g)
Freitag 02.10.2026	Backfisch (a ¹ ,c,d,in Spuren möglich: b,f,g,i,m) mit Salzkartoffeln und Remoulade (g)	Bratkartoffeln mit Ei (c), Gewürzgurke und Rote Bete	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

