Grundschule Osterholz
Speiseplan

Woche vom 16.11. - 20.11.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 16.11.2026	Vollkornnudeln (a,c) mit Tomatnesoße, Parmesan käse,(a^1,g)	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 17.11.2026	Kürbissuppe mit Vollkornbaguette (a^1)		Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Mandarinenquark (g)
Mittwoch 18.11.2026	Backfisch (a^1,c,d,j, in Spuren möglich: b,f,g,i,) mit Kartoffelpüree (g) und grüne Bohnen	Rührei (c) mit Kartoffelpüree (g) und grüne Bohnen	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 19.11.2026	Rindergulasch (i) mit Paprika-Möhren Gemüse und Reis	Gemüsegulasch (i) mit Reis	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Kirsch-Götterspeise mit Soße Vanille Art (g)
Freitag 20.11.2026	Tortellini-Sahne-Erbsen-Möhren Auflauf (i,g)	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir: „Gemüsesticks oder frisches Obst“** ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.
Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.